CAP ETUDIANTS

LES ETUDIANTS D' AUJOURD'HUI SONT
LES ENTREPRENEURS DE DEMAIN

MONTRER *Démontrer*
PARTAGER **EXPLIQUER**

DÉDRAMATISER

« Ne vous demandez pas ce que vous pouvez faire pour les personnes handicapées mais ce que les personnes handicapées peuvent faire pour vous »

Le Programme :

Créé par Ryadh Sallem, sportif de haut niveau, consultant handicap, CAP ETUDIANTS est un programme d'ateliers de mise en situation de handicaps moteurs et sensoriels. Cette opportunité s'adresse aux étudiants des Grandes Ecoles et Universités.

Les Objectifs :

• **Sensibiliser** au handicap à travers une mise en situation ludique et innovante

• **Valoriser** l'implication de l'établissement pour l'accueil des personnes en situation de handicap

• **Echanger** sur les métiers et le handicap à l'occasion de forums ou d'événements dédiés

CAP ETUDIANTS veut impliquer les étudiants dans un projet original et mobilisateur. Grâce au sport, les étudiants mettent en jeu leur dynamisme, leur motivation pour franchir les obstacles emsemble et découvrir la force d'un projet collectif.

ATELIERS PHARES

BASKET FAUTEUIL

Cet atelier permet de se « mettre en roue » et de briser rapidement le tabou du fauteuil qui, ici, fédère au lieu d'exclure. Coopérer et s'opposer pour renforcer les liens et prendre conscience que l'adaptation des outils à disposition offre de nouvelles possibilités.
Surface minimum : 8m x 15m
Matériel fourni : 15 à 20 fauteuils de sport, 2 petits paniers amovible, ballons, chasubles.
Animation de l'atelier par 2 intervenants minimum

RUGBY FAUTEUIL

Discipline spectaculaire, le Rugby Fauteuil reprend les principes de jeu de plusieurs sports (hockey, football américain, rugby...) en les adaptant aux compétences et spécificités de ses pratiquants (personnes atteintes des quatre membres.) Là encore, les participants partagent un moment unique où le dépassement de soi et l'utilisation des forces de chacun sont mis au service du collectif !
Surface minimum : 8m x 15m
Matériel fourni : 8 à 10 fauteuils de sport, plots, ballon, écharpes de couleur.
Animation de l'atelier par 3 intervenants minimum

AUTOUR DES SENS ...

LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

Par une initiation à la Langue des Signes Française (alphabet, présentation, mots simples et quelques champs lexicaux), les étudiants apprennent à se servir d'un autre moyen de communication pour s'exprimer. Organisation de plusieurs sessions de 30-40 min par petits groupes de 15-20 personnes.
Surface minimum : selon la capacité souhaitée, salle avec des chaises ou bancs
Animation de l'atelier par 1 intervenant

PARCOURS NON-VOYANT

Cet atelier place les étudiants en situation de cécité.
Par binôme, avec un guide et un aveugle équi-pé d'un masque et d'une canne, ils évoluent au sein de l'établissement (couloirs, bureaux, ascenseur, machine à café, etc.)Confiance et sens de l'orientation sont de mise. Possibilité également d'évoluer sur un parcours d'obstacles installé par CAP SAAA. Organisation de plusieurs sessions de 30-40 min par petits groupes de 15-20 personnes.
Surface minimum : 6m x 10m
Matériel fourni : cannes d'aveugle, masques, plots, haies, etc.
Animation de l'atelier par 1 intervenant minimum

CECIFOOT

Du foot à l'aveugle ! Pour progresser et marquer des points, il faut savoir s'abstraire des sollicitations extérieures, compter sur la solidarité du groupe et développer, au sein du collectifs, de grandes qualités d'initiative personnelle. Organisation de plusieurs sessions de 30-40 min par petit groupes de 10-15 personnes.
Surface minimum : 6m x 10m
Matériel fourni : 2 mini-cages, ballons à grelots, masques, casques,15 combinaisons de protection, bips sonores.
Animation de l'atelier par 2 intervenants minimum

SARBACANE EN SITUATION DE MALVOYANCE

De façon ludique, venez expérimenter et comprendre la malvoyance, qui touche 1,2 millions de personnes en France. Grâce à la mise en place d'un pas de tir de sarbacane, et à l'aide de lunettes de simulation de maladies visuelles (glaucome, rétinopathie diabétique, DMLA, etc.), vous vous mettrez à la place des personnes souffrant de malvoyance et comprendrez leurs difficultés au quotidien.
Surface minimum : 8m x10m
Matériel fourni : 5 cibles minimum, trépieds, fléchettes, sarbacanes, lunettes de simulation.
Animation de l'atelier par 2 intervenants minimum

MAIS AUSSI ...

VOLLEY ASSIS

Né aux Pays-Bas dans les années 1950, le volley assis se joue avec deux équipes de six joueurs, qui restent assis sur le sol. Etant donné la faible surface que chaque joueur peut couvrir, pas le choix : vous devrez faire confiance à vos coéquipiers !
Surface minimum : 6m x 10m
Matériel fourni : Filet, balle de volley, plots.
Animation de l'atelier par 1 intervenant minimum

BOCCIA

Apparenté à la pétanque, la boccia se joue avec des balles en cuir. Le but du jeu : lancer une boule au plus près de la boule cible, (appelée jack). Pratiqué en position assise, généralement en fauteuil roulant, parfois à l'aide d'une rampe pour lancer les boules, ce sport est paralympique depuis 1984.
Surface minimum : 6m x 10m
Materiel fourni : boules de boccia, tapis-cible, rampe.
Animation de l'atelier par 1 intervenant minimum

CONFERENCE DE RYADH SALLEM

Echanges sur la thématique du handicap et de la diversité en entreprise, animé par Ryadh Sallem. Ryadh Sallem est un sportif paralympique en Rugby-Fauteuil (ex-sportif paralympique en Basket-Fauteuil et Natation) et chef d'entreprise adaptée.
Pour la mise en place d'un conférence, prenez contact directement à ryadh.sallem@capsaaa.net

ET SUR DEMANDE ...

Vous avez une demande particulière qui ne figure pas dans les offres proposées ? N'hésitez pas à nous en faire part !

À SAVOIR

PRÉCISONS SUR LES TARIFS

CAP SAAA n'est pas assujettie à la TVA (article 293 B Code Général des impôts).

Hors Ile-De-France, des frais supplémentaires de déplacement et d'hébergement seront à prévoir.

CAP SAAA propose une remise de 10% pour une intervention sur la journée complète (2 sessions de 3h).

NOS ATELIERS DE SENSIBILISATION AU HANDICAP

La durée de base des ateliers est de 3h mais nous adaptons la durée de nos ateliers à votre demande.
L'idéal est de sensibiliser les étudiant par petits groupes en procédant par sessions de 30-40 minutes.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT OU DEMANDE DE DEVIS

Contacter la responsable Pôle sensi

Coordinatrice sensibilisation au handicap
Mail : educap@capsaaa.net
Tél : 07.61.88.48.26

www.capsaaa.net
www.educapcity.org

ILS NOUS FONT CONFIANCE