

CAP CLASSES



LE SPORT AU SERVICE DE L'ÉDUCATION

MONTRER *Démontrer*
PARTAGER EXPLIQUER
DÉDRAMATISER

« Ne vous demandez pas ce que vous pouvez faire pour les personnes handicapées mais ce que les personnes handicapées peuvent faire pour vous »



Le Programme :

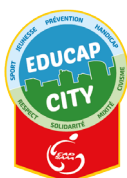
CAP SAAA propose un programme de prévention et de sensibilisation au handicap adaptable à tous publics et tous lieux d'accueil. Ce projet pédagogique et éducatif, dans le cadre du dispositif EducapCity, s'adresse aux élèves à partir du niveau CM1 jusqu'à la 3ème (possibilité d'interventions au Lycée également), afin qu'ils acceptent leur singularité et celles des autres, pour leur transmettre un comportement et un regard bienveillants, dénués de préjugés et porteurs de bonnes pratiques pour l'avenir.

Le programme CAP CLASSES a pour objectif de :

- **Prévenir** les comportements à risque et Inciter à mettre en œuvre les mesures de précaution permettant d'éviter les accidents et leurs séquelles
- **Inform**er les élèves sur les réalités du Handicap, ses causes et ses conséquences
- **Rencontrer et échanger** avec des intervenants en situation de handicap
- **Faire évoluer** le regard sur le handicap et les personnes handicapées

Nombre d'élèves par session : 60 maximum (2 à 3 classes)

Déroulé : Un atelier initial de présentation réunit tous les élèves. Puis les enfants sont répartis en 3 sous-groupes et évoluent tour à tour sur chacun des trois ateliers, en simultanée. (Durée : environ 3 heures)



FORMULE CAP CLASSES : Basket fauteuil + parcours non voyant + langue des signes



DISCUSSION / ÉCHANGE ▲

(DURÉE : 30 - 45 MIN)

Projection d'une vidéo (4 min) de la Fédération Française Handisport sur les disciplines sportives pratiquées par des personnes en situation de handicap. Puis session de questions - réponses sur la vidéo pour susciter une prise de conscience sur :

- Les origines et les conséquences du handicap
- Les attitudes à adopter pour prévenir la survenance d'un handicap
- L'acceptation de la différence et de la singularité de chacun

Matériel à prévoir : système de vidéo projection pour lire la vidéo amenée sur clé USB.



ATELIER : BASKET FAUTEUIL ▲

(DURÉE : 20-30 MIN)

Après un apprentissage du maniement du fauteuil, les élèves sont amenés à pratiquer un match de Basket-Fauteuil aux côtés de sportifs en situation de handicap.

Surface minimum à prévoir : 8m x 15m (intérieur en hiver)

Matériel fourni : 15 à 20 fauteuils de sport, 2 petits paniers amovibles, ballons, chasubles.



ATELIER : PARCOURS NON-VOYANT ▲

(DURÉE : 20-30 MIN)

A travers un parcours avec des obstacles ludiques, un élève guide et son camarade en situation de cécité sont invités à découvrir la réalité des personnes ayant une incapacité visuelle. Confiance, attention, expressivité sont les qualités mises en œuvre à travers cet atelier.

Surface minimum à prévoir : 6m x 10m (intérieur en hiver)

Matériel fourni : cannes d'aveugle, masques, plots, haies, etc.



ATELIER : LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE ▲

(DURÉE : 20-30 MIN)

Par une initiation à la langue des signes française (alphabet et reconnaissance de mots simples) les élèves apprennent à se servir d'un autre moyen de communication pour s'exprimer.

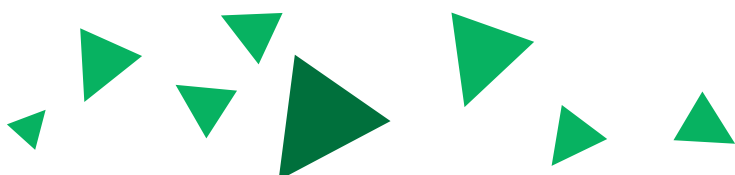
Espace à prévoir : salle de classe, vestiaire, etc.



CONCLUSION ▲

(DURÉE : 10 -15 MIN)

A la fin de la demi-journée, un dernier temps d'échange et de débriefing réunissant tous les élèves est prévu. Le but : faire prendre conscience à chacun de la chance qu'il a d'être en bonne santé et que la diversité est une chance.



NOS AUTRES ACTIVITÉS ...

Vous avez plus de 60 élèves par session ?

Ou simplement envie de proposer des activités supplémentaires à vos élèves ?

Ces activités sont là pour ça !



ATELIER : CÉCIFOOT

Du foot à l'aveugle ! Pour progresser et marquer des points, il faut savoir s'abstraire des sollicitations extérieures, compter sur la solidarité du groupe et développer, au sein du collectif, de grandes qualités d'initiative personnelle.

Surface minimum : 6m x 10m

Matériel fourni : 2 mini-cages, ballons à grelots, masques, casques, 15 combinaisons de protection.



ATELIER : SARBACANE EN SITUATION DE MALVOYANCE

De façon ludique, les élèves expérimentent et comprennent la malvoyance, qui touche 1,2 millions de personnes en France. Grâce à la mise en place d'un pas de tir de sarbacane, et à l'aide de lunettes de simulation de maladies visuelles (glaucome, rétinopathie diabétique, DMLA, etc.), ils se mettront à la place des personnes atteintes de malvoyance et comprendront leurs difficultés au quotidien.

Surface minimum : 8m x 10m

Matériel fourni : 5 cibles minimum, trépieds, fléchettes, sarbacanes, lunettes de simulation)



ATELIER : BOCCIA

Apparenté à la pétanque, la boccia se joue avec des balles en cuir. Le but du jeu : lancer une boule au plus près de la boule cible, (appelée jack). Pratiqué en position assise, généralement en fauteuil roulant, parfois à l'aide d'une rampe pour lancer les boules, ce sport est paralympique depuis 1984.

Surface minimum : 6m x 10m

Matériel fourni : boules de boccia, tapis-cible, rampe.



ATELIER : VOLLEY ASSIS

Né aux Pays-Bas dans les années 1950, le volley assis se joue avec deux équipes de six joueurs, qui restent assis sur le sol. Étant donné la faible surface que chaque joueur peut couvrir pas le choix : vous devrez faire confiance à vos coéquipiers !

Surface minimum : 6m x 10m

Matériel fourni : Filet, balle de volley, plots.



Chaque année , plus de 6000 élèves sont sensibilisés par l'équipe CAP CLASSES dans toute la France.

CAP SAAA s'engage dans un pari ambitieux et généreux sur les citoyens de demain.

A très bientôt dans votre établissement !! La team CAP CLASSES

CAP SAAA est une association agréée par les directions académiques (Paris, Versailles et Créteil) des services de l'Éducation Nationale.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Contacter la responsable Pôle sensi

**Coordinatrice sensibilisation
Au handicap**

Mail : educap@capsaaa.net

Tél : 07.61.88.48.26

www.capsaaa.net

www.educapcity.org